

Ons nieuwe Zelf...

Alles is energie en wij besturen die energie, wij creëren. Het maakt veel uit waar je je aandacht aan besteedt, want daar creëer je meer van. Kijk je naar wat er niet is of kijk je naar wat er wel is? Dankbaarheid en waardering voor wat er al is, tevredenheid en je verheugen op alles wat er nog komt... dat is de weg. Daarvoor is het dus nodig om selectief te zijn en bewuste keuzes te maken.

We zijn doorgaans geneigd om ons bezig te houden met wat er mis is, wat er (nog) niet is, waar we last van hebben, maar we hebben ergens last van omdat we onze aandacht er aan toevoegen, waardoor het groeit. Dat is niet verstandig, als je het op wilt lossen kan je beter je aandacht richten op de oplossing. Hoe voelt het als het is opgelost? Zodra je je dat kan voorstellen en je daar een beeld van vormt, kan dat zich gaan realiseren.

‘Wat is de best voelende gedachte op dit moment?’ kan je je in elke situatie afvragen.

Beter voelende gedachten zijn bijvoorbeeld:

- Ik weet dat alles zich ontwikkelt naar een hoger plan.
- Alles werkt altijd in mijn voordeel.
- Wat kan ik leren van deze situatie?
- Als ik het loslaat, kan het zich bewegen en oplossen.
- Niks komt voor niets op mijn pad.
- Als ik dit gecreëerd heb, kan ik ook iets anders creëren.
- Ik vraag om helderheid in deze situatie.
- Ik weet dat er altijd helderheid komt.
- Ik weet dat alles zich zo ontwikkelt zoals het goed is voor mij.
- Ik weet dat mijn Ware Zelf mij de weg wijst.
- Ik vertrouw op mijn Ware Zelf.
- Mijn Ware Zelf weet wat ik wil en ik sta open om dat te ontvangen.
- Mijn ware Zelf weet meer dan mijn ego, overziet het geheel.
- Alles is bezig zich te organiseren voor mijn hoogste goed.
- Ik ben niet verantwoordelijk voor anderen.
- Niets of niemand is verantwoordelijk voor hoe ik mij voel.
- Ik kan ervoor kiezen om me goed te voelen, no matter what.
- Ik ben verantwoordelijk voor hoe ik me voel.
- Ik kan op elk moment de best voelende gedachte kiezen.
- En dan een nog beter voelende gedachte.
- En een nog betere.
- En dan voel ik me beter.
- Ik voel me lichter.
- Ik weet weer dat alles ‘vanzelf’ gaat.
- Ik laat het ontstaan.
- Ik geef het de ruimte.
- Als ik me goed voel en me verheug, komt alles makkelijker naar me toe.
- Alles wat ik meemaak sluit aan op mijn eigen gevoel.
- Als ik goed voor mezelf zorg, mezelf goedkeur en waardeer en me goed voel, ben ik ook van meer waarde voor iedereen in mijn omgeving en komt het beste naar mij toe.
- Alleen het beste komt naar me toe. Ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn eigen leven.
- De goedkeuring of afkeuring van anderen heeft geen invloed op wat ik doe, ik ben mezelf trouw.
- Ik luister naar mijn eigen innerlijke stem en ik weet dat ik geleid wordt.
- Mijn leven wordt geleid, ik word begeleid.
- Ik doe waar ik goed in ben en inspireer mensen daarmee, daar voel ik mezelf ook goed bij.
- Dat wat ik leuk vind om te doen, waar ik zin in heb, waar ik blij van word, van geniet, dat IS mijn pad...

*Maak je eigen leven en je eigen gevoel niet afhankelijk van een ander.
Waardeer jezelf, alles wat je doet, wees blij met jezelf, voel je vrij, zorg goed voor je zelf en vermaak je.
Laat het leven zich maar ontvouwen op de beste manier.*

Een mens wil zichzelf steeds verder ontwikkelen. Dat is een drang van binnenuit.
De Liefde wil zich steeds verder ontwikkelen. De Liefde laat zich niet beperken, niet tegenhouden.

*Kan ik volledig in Liefde aanwezig blijven, open en goed bij mezelf?
Ben ik in staat me niets van omstandigheden aan te trekken en me vol vertrouwen te richten op wat er is?
Ben ik in staat om stevig te blijven staan en mijn eigen weg te gaan, open voor wat zich aandient?*

Onze nieuwe 'Zelf' komt tevoorschijn en wil er ook zijn.

with Love ~ Petra